



Unos buenos cambios

Una de las mejores estrategias para decorar un cuarto es cambiar el color de éste. Tanja Kern, editor de casa de *SHOP.COM*, explicó que para este otoño el azul y verde estarán de moda. Si no quieres saturar de color el lugar puedes colocar sillones o cortinas en tonos brillantes y crear con ello un ambiente más vivo.

Toque de color

Deja pizcas de color en cada rincón. "Almohadas, manteles, jarrones de porcelana y alguna pintura impresa en los muebles son una forma añadir color sin hacer una gran inversión", comentó Marlaina Teich, diseñadora de interiores.

Creación de atmósferas

La paleta de colores puede hacer maravillas en el interior de un hogar, algunas combinaciones pueden crear un ambiente de intimidad o de grandeza, en pocas palabras, transformar un monótono lugar en un espacio con fuerza, carácter y encanto.

Sin embargo, se debe ser cuidadoso con la elección del color. "La ciencia nos dice que el color puede afectarnos físicamente, psicológicamente y emocionalmente. Éste puede aumentar o disminuir la presión arterial, alterar el apetito, la visión y creatividad y estimular la mente", comentó Ralph Martin, Presidente de *Fresh Coat Painters*.

Logra algunos efectos

Algunos tonos pueden evocar sensaciones relajantes. El verde que crea un vínculo con la naturaleza otorgando un ambiente fresco y cálido. "Colores claros, mezclados con tono oscuros logran un fuerte pero sutil clima que ayuda a levantar el espíritu, además de ser un buen conductor de calor", expresó Martin.

Sue Kim, especialista en moda y pronósticos de color de Valspar, dio como *tip* pintar el techo con colores brillantes especialmente si éste es alto, esto dará mucha atención a la quinta pared: "No olvides readaptar algunos accesorios viejos, para enfatizar el estilo, puedes pintarlos con colores contrastantes y darle un *look* diferente a tu hogar".

¿Por dónde empezar?

Si no sabes por dónde empezar, Tanja Kern sugiere que te bases en algunos de los elementos que adornan el lugar: "Alfombras, cojines, sillas, cuadros o lámparas pueden darte la pauta para que elijas el tono. Si tus muebles son neutros, puedes jugar con colores brillantes o si tus muebles están tapizados en tonos vivos opta por el beige o marrón. Esto ayudará a equilibrar".

Para elevar el ambiente del lugar puedes pintar el piso. "Una alfombra es una forma de añadir color a una habitación, algunos tapetes pueden proporcionar contrastes, mayor profundidad y algo de textura", comentó Ralph Martin.

Lo que debes hacer

Fredo Valladares, presidente de *Design Nuovo, Inc* y miembro de la Sociedad Americana de Diseñadores de Interiores, mencionó que la teoría del color puede ser realmente compleja y como tal no existe una fórmula para lograr una perfecta combinación, ya que el grado de aceptación de determinadas mezclas de colores varía de una cultura a otra.

Sin embargo, puedes basarte en algunas cosas para elegir algún tono. "Hacer un análisis del espacio, sacar dimensiones y observar la iluminación son cuestiones donde puedes hallar una respuesta, colores brillantes para dar luz y claros para dar un efecto visual de espacio. Todo depende de las características del lugar", comentó Valladares.

Que no te de miedo

Audaces colores pueden llegar a ser intimidantes, pero cuando se utilizan correctamente pueden añadir vida a un espacio cansado. "El color tiene el poder de cambiar el aspecto de tu entorno. Vibrante saturación puede inspirar y relajantes tonos ayudan a renovar", dijo Marlaina Teich.

No te limites

Lo más importante de todo es que no te limites, ya que cuando de decoración se trata las reglas pueden romperse. La creatividad aquí es la pieza fuerte si deseas cambiar los aspectos de tu hogar, sin la necesidad de invertir mucho dinero.

10 tips de los expertos para llenar de color:

- Una luz de base con algún toque de color es ideal para cambiar un ambiente.
- Define qué actividades vas a realizar en esa habitación, de aquí elige el color más indicado.
- Selecciona una característica principal del cuarto: una tela, una imagen, una alfombra o una obra de arte y trabaja en base a ellas.
- Pon algunos acentos de color en algunos de los muebles.
- Coloca velas, candelabros, jarrones, cojines y demás accesorios decorativos.
- Pinta cada pared de un color diferente. Esto hará que el espacio resalte y deje de ser ordinario.
- Haz que tu familia escoja sus colores preferidos y cada uno pinte una pared. Tu hogar será un lienzo de estilo familiar.
- Encuentra tu inspiración en tus lugares favoritos.
- Recuerda que el elemento más importante en tu habitación es la gente que vive en ella, por lo que el color elegido siempre influirá en su estado de ánimo. Trata siempre de pedir el consejo de los que te rodean.
- Puedes convertirte en todo un artista y dibujar algunos paisajes en la pared o imágenes que sean de tu agrado.